



Descriptif détaillé de l'action

Titre : La prise en charge des problématiques de santé de la femme : l'incontinence urinaire par le médecin généraliste.

Concepteurs : Gilles Karsenty, Emilie Bellet

Méthode pédagogique : Diaporamas, vidéos et exercices

Résumé et objectifs de l'action :

La prise en charge des problématiques de santé de la femme est un enjeu de santé publique. Il existe de nombreuses maladies et problèmes spécifiques à la femme comme par exemple l'incontinence urinaire.

Celle-ci s'accroît avec le vieillissement de la population mais pas seulement. Lors de cette formation qui est composée de 12 modules nous allons tenter d'apporter des réponses théoriques et pratiques aux problématiques rencontrées par les médecins et/ou chirurgiens prenant en charge ce type de patientes.

Ce parcours de formation traitera des problématiques de santé de la femme et plus particulièrement de l'incontinence qui est une maladie peu connue du grand public mais qui touche près d'une femme sur quatre (et quasiment un tiers des femmes de plus de 60 ans).

Le parcours débute par un questionnaire de positionnement, afin de déterminer le niveau de connaissances des apprenants sur le sujet.

Dans un premier module « théorique », nous allons expliquer ce qu'est l'incontinence urinaire. Nous allons détailler les différentes incontinences urinaires comme par exemple l'incontinence urinaire d'effort ou d'urgente. Nous allons également étudier les répercussions physiques et mentales qu'impliquent l'incontinence chez la Femme. Ce problème de santé a des répercussions dévastatrices sur le moral des patientes, c'est pour cela que nous expliquerons comment appréhender au mieux tous types de patientes.

Dans le module 3 nous allons étudier via des schémas et des vidéos les conditions et les critères qui les différencient. continence et incontinence.



Dans le module 4 nous étudierons un cas clinique d'une patiente souffrant d'incontinence urinaire. L'objectif sera de savoir identifier le problème et de dresser un bilan urodynamique.

Dans un second temps nous aborderons la rééducation et les différents traitements adaptés aux patientes atteintes d'incontinences et nous étudierons un second cas clinique.

Le calendrier mictionnel et le bilan urodynamique seront ensuite richement développés dans le module 7 dont l'objectif est de permettre à l'apprenant de comprendre et utiliser dans ces notions dans sa pratique professionnelle. Les deux derniers modules théoriques traiteront des Cystites récidivantes et de leurs traitements. mais également des spécificités de l'incontinence urinaire de la femme âgée. Dans ce cadre nous aborderons également symptômes sont liés à des modifications de l'appareil vésico-sphinctérien et ses modifications.

Le dernier module sera un quiz final permettant d'évaluer les connaissances acquise et la compréhension des différentes thématiques développées durant la formation .

De plus, chaque apprenant pourra, s'il le souhaite, interroger les concepteurs pour des informations complémentaires. Ces derniers répondront sous 48h.

Méthode d'évaluation de l'action :

L'évaluation des connaissances et des pratiques se fera avant le début de l'action puis entre chaque module de formation par des QCM, des textes à trous, des études de cas cliniques et pratiques.

À la fin de la formation, une dernière évaluation par QCM est réalisée ainsi que l'étude de plusieurs cas pratique afin de mesurer l'impact de la formation sur les connaissances théoriques et pratiques des apprenants. La dernière étape est un questionnaire de satisfaction sur l'ensemble de la formation.

Plan détaillé

Module 1 : Introduction et Questionnaire positionnement.

Module 2 : L'incontinence urinaire c'est quoi ?

Module 3 : Comment est-on continent ou incontinent ?

Module 4 : Cas clinique 1 & Diagnostics

Module 5 : Rééducation & Traitements



Module 6 : Cas clinique 2

Module 7 : Calendrier Mictionnel et bilan Urodynamique

Module 8 : Cystites récidivantes et traitements

Module 9 : Incontinence chez la personne âgée

Module 10 : Questionnaire d'auto évaluation post-formation

Module 11 : Questionnaire satisfaction « à chaud »

Module 1 : Introduction et Questionnaire positionnement

Descriptif : Ce parcours a pour objectif de vous apporter les connaissances en urologie nécessaires à la compréhension, au diagnostic et au traitement l'incontinence urinaire de la femme.

Durée estimative = 1h

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Présentation	Énoncé des grands axes et grands thèmes	Apports théoriques	60 min
Présentation plateforme	Présentation plateforme	Apports théoriques	
	Quiz	Évaluation des acquis	

Module 2 : L'incontinence urinaire c'est quoi ?

Descriptif : Comprendre l'incontinence urinaire, ses causes et ses mécanismes. Faire le lien avec le chirurgien, évaluer l'état psychologique et physique de la patiente durant cette période.

Durée estimative = 1h30

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Définitions	Les différents types d'Incontinences Urinaires	Apports théoriques	15 min
Étude de l'aspect psychologique	L'effet négatif de l'incontinence sur le mental de la femme, son traitement	Apports théoriques	15min
Comprendre l'incontinence urinaire, ses causes et ses mécanismes	Facteurs de risques et prédispositions	Apports théoriques	50min
	Quiz	Évaluation des acquis	10 min



Module 3 : Comment est-on continent ou incontinent ?

Descriptif : Comprendre les mécanismes pouvant conduire à l'incontinence : s'agissant d'une pathologie chronique, il sera ici question d'établir sa fréquence, l'âge et la période de survenue et sa physiopathologie. Ces notions sont cruciales pour dépister ce type de pathologie afin de pouvoir mettre en place d'une prise en charge adaptée.

Durée estimative = 1h

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
- Comprendre les mécanismes pouvant conduire à l'incontinence	Anatomie, cycle mictionnel, mécanismes des fuites urinaires	Apports théoriques et pratiques	50 min
	Quiz	Évaluation des acquis	10 min

Module 4 : Cas clinique 1 & Diagnostics

Descriptif : Étudier un cas concret d'incontinence urinaire, identifier les problèmes, proposer un bilan et un traitement cohérent. La conception d'un bilan est fondamentale car il sera ensuite partagé et repris par le médecin urologue spécialisé.

Durée estimative = 1h

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Etude de cas clinique n°1 : patient	Étude du patient	Pratique	30-min
	Savoir effectuer un bilan sur un patient.	Pratique	30 min



Bilan urodynamique	Savoir différencier les types d'incontinences, démarche diagnostique		
--------------------	--	--	--

Module 5 : Rééducation & Traitements

Descriptif : Dans ce module il sera question d'identifier les différents traitements selon les incontinences urinaires et les rééducations possibles et envisageables.

Durée estimative = 1 h 30

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Traitements	Traitements non chirurgicaux, Traitement hormonal , Traitements chirurgicaux des IU d'effort	Apports théoriques et pratiques	50min
Rééducations	Rééducation périnéale, Pharmacologie des IU,	Apports théoriques et pratiques	40min
	Quiz	Évaluation des acquis	

Module 6 : Cas clinique 2

Descriptif : Mettre en pratique les connaissances acquises dans les modules précédents par le biais d'un cas pratique

Durée estimative = 1h30 heure



Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Etude du cas clinique n°2	Étudier le patient et ses problèmes	Pratique	10-min
Savoir prendre en charge le patient	Proposer différents types d'examens pertinents pour le patient, identifier des traitements adaptés.	Pratique	60 min
	Quiz	Évaluation des acquis	20 min

• Module 7 : Calendrier Mictionnel et bilan Urodynamique

Descriptif : Comprendre et utiliser dans sa pratique professionnelle le calendrier mictionnel et le bilan urodynamique.

Durée estimative = 1h

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Calendrier mictionnel	Savoir dresser le calendrier mictionnel d'un patient et l'interpréter, ses objectifs	Apports théoriques	40-min
Le bilan urodynamique	Savoir retranscrire les symptômes, les signes et les observations urodynamiques, et différents temps	Apports théoriques	40min
	Quiz	Évaluation des acquis	10 min

Module 8 : Cystites récidivantes et traitements

Descriptif : Comprendre la cystite récidivante, établir un diagnostic, prescrire un bilan et connaître les traitements.

Durée estimative = 1 heure

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Cystite récidivante	Diagnostic, bilan, traitements	Apports théoriques	10-min
Stratégies thérapeutiques	Corrections des facteurs favorisants , antibioprofylaxie	Apports théoriques	30min



Modification du style de vie	Obésité, exercice régulier	Apports théoriques	10min
	Quiz	Évaluation des acquis	10min

Module 9 : Incontinence chez la personne âgée

Descriptif : l'Incontinence urinaire chez la personne âgée: une pathologie multifactorielle. Description de ses spécificités urologiques/néphrologiques et de ses conséquences physiques, mentales et économiques.

Durée estimative = 30min

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
Incontinence urinaire chez la personne âgée	Conséquences physiques, mentales, économiques , incontinence multifactorielle	Apports théoriques	10-min
Spécificités urologiques	Polyurie nocturne, troubles du sommeil, dysfonction vésico-sphinctérienne	Apports théoriques	10 min
	Quiz	Évaluation des acquis	10 min

Module 10 : Questionnaire Final

Descriptif

Objectifs

Durée : 30min

Évaluation des compétences acquises. Réfléchir autour de cas cliniques.

Programme détaillé	Contenu	Type	Durée
	QUIZ FINAL	ÉVALUATION DES ACQUIS	30min



Bibliographie :

- Sites internet de référence :

Site officiel de l'AFU, Association Française d'Urologie. Disponible sur :
<<http://www.urofrance.org/>>

Haute Autorité de la Santé (HAS). Disponible sur :<
<https://www.has-sante.fr/>>: RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE
CLINIQUE - Prise en charge de l'incontinence urinaire de la femme en médecine
générale.

Site officiel de l'EAU, European Association of Urology. Disponibles sur :
<<http://uroweb.org>>

Institut national de la santé et de la recherche médicale. Disponible sur
:<<https://www.inserm.fr/>

● Articles de référence :

**Adjustable continence therapy for severe intrinsic sphincter deficiency and
recurrent female stress urinary incontinence: long-term experience.**

Kocjancic E, Crivellaro S, Ranzoni S, Bonvini D, Grosseti B, Frea B
The Journal of urology



Female stress incontinence treatment: urethral slings.

Gaillet S¹, Faïs PO, Monges A, Delaporte V, Karsenty G, Lechevallier E, Coulange C.

Initial results of adjustable periurethral balloons (ACT™ and pro ACT™) in the treatment of adult stress urinary incontinence.

Kaboré FA¹, Gaillet S², Blanc J¹, Boissier R¹, Aurier KL², Delaporte V², Coulange C¹, Lechevallier E¹, Karsenty G³.

Intrinsic sphincter deficiency and female urinary incontinence.

Cour F¹, Le Normand L², Lapray JF³, Hermieu JF⁴, Peyrat L⁵, Yiou R⁶, Donon L⁷, Wagner L⁸, Vidart A¹; le Comité d'Urologie et de Périnéologie de la Femme de l'AFU.

Functional outcomes of adjustable continence therapy (ACT™) balloons in women aged >80 years and suffering from stress urinary incontinence caused by intrinsic sphincter deficiency.

Billault C, Chartier-Kastler E, Rouprêt M, Robain G, Phé V
World journal of urology

Technical aspects of botulinum toxin type A injection in the bladder to treat urinary incontinence: reviewing the procedure.

Karsenty G¹, Baverstock R, Carlson K, Diaz DC, Cruz F, Dmochowski R, Fulford S, Giannantoni A, Heesakkers J, Kaufmann A, Peyrat L, Thavaseelan J, Dasgupta P