

## L'Aromathérapie de confort en complément des soins kinésithérapiques

avec Sophie HEBERT-DELAUNAY

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

---

### OBJECTIFS :

Par une approche scientifique et rigoureuse des huiles essentielles et des huiles végétales de qualité médicale, cette formation « pratique » enseigne les fondations indispensables aux Professionnels de Santé désirant s'initier à l'« Aromathérapie de confort ». Elle a été spécialement conçue pour répondre aux attentes des Kinésithérapeutes, qui veulent s'inscrire dans un premier conseil simple et efficace pour le bien-être de leurs patients.

Cet enseignement est dispensé par e-learning sur 2 journées, et décliné en l'acquisition de toutes les notions fondamentales à l'Aromathérapie en première journée, puis à la mise en situation clinique afin de privilégier l'aspect concret de la discipline, en seconde journée.

Elle est particulièrement adaptée aux Professionnels de Santé désirant une approche vulgarisée de la discipline, même s'ils n'ont jamais été au contact des huiles essentielles auparavant.

### Objectifs de la formation :

- Permettre aux Kinésithérapeutes la mise en place rapide et le développement d'une activité complémentaire de « Conseil bien-être en huiles essentielles » ; A l'issue de cette formation, le professionnel sera en mesure de proposer des huiles et synergies simples, pour un soutien des corrections kinésithérapiques sur plusieurs jours.
- La formation permet tout d'abord au kinésithérapeute de s'initier aux principes théoriques fondamentaux qui sous-tendent l'Aromathérapie scientifique, puis, rapidement, d'étudier les huiles et synergies les plus adaptées en fonction des principaux troubles par système, et en fonction du patient.
- Des rappels simples de physio-pathologie élargie, de biochimie et de botanique seront abordés qui permettront l'acquisition maîtrisée de connaissances essentielles dans le domaine de l'Aromathérapie. Ces disciplines éclaireront l'apprentissage pratique de l'Aromathérapie de confort, à l'appui des différentes théories scientifiques cherchant à élucider les principaux mécanismes d'action des huiles essentielles et de leur mise en synergie.

Ce programme a donc été conçu pour apporter au Kinésithérapeute un outil qui va compléter ses soins, et une pratique simple mais sécurisée de l'usage des huiles essentielles, ainsi que tous les éléments concrets nécessaires pour :

- conseiller efficacement le patient sur l'application des huiles essentielles hors cabinet.
- choisir, mettre en synergie et utiliser judicieusement HE et HV pour des « massages aromatiques » personnalisés.

Il est précisé que l'aromathérapie est un soin de support, ou de complément, dont l'objet n'est d'aucune façon de se substituer à la médecine allopathique, ni d'éloigner le patient de son conseil médical habituel. Elle n'est pas conçue pour remplacer le traitement habituel des patients. En revanche, elle contribuera significativement à la rapidité du rétablissement.

---

PROGRAMME :

---

**1er jour : Sophie HEBERT-DELAUNAY formatrice**

Module 1 : L'art de la production des huiles essentielles (90 minutes)

Objectif = connaître les critères qui définissent la qualité des huiles essentielles

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les huiles essentielles de qualité médicale.

- Survol historique
- Définitions ESS, HE, HA, HV
- Production et extraction des HE
- Du champ à la bouteille
- Analyses physiques des HE
- Analyses chimiques des HE
- Autres critères de choix fondamentaux
- Les labels et comment choisir un bon fournisseur

*Mise en pratique (analyser et choisir des huiles essentielles) + Test de fin de module*

Module 2 : La science de l'aromathérapie (90 minutes)

Objectif = connaître toutes les notions indispensables à l'usage des huiles essentielles

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les propriétés des HE, leurs modes d'action, et leurs précautions d'emploi.

- Approche des mécanismes d'action des HE
- HE et matière/énergétique/information
- Les familles biochimiques – les HE, comment ça marche ?
- Propriétés, indications et toxicité des HE
- Domaines d'applications en soutien et confort des HE
- Principales présentations galéniques
- Principales voies d'administration
- Précautions d'emploi

*Mise en pratique (découvrir 10 HE) + Test de fin de module*

Module 3 : Les Huiles Végétales et la voie cutanée (90 minutes)

Objectif = connaître les huiles végétales utiles en kinésithérapie

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de choisir les huiles végétales adaptées aux besoins du patient.

- Composition des Huiles Végétales
- Les HV : excipients ...et bien plus
- Intérêts techniques et de confort de la voie cutanée en pratique courante
- Les principales HV utiles en kinésithérapie

*Mise en pratique (découvrir 3 HV) + Test de fin de module*

Module 4 : La diffusion atmosphérique (90 minutes)

Objectif = connaître les HE pour un usage olfactif

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de choisir les huiles essentielles adaptées à la diffusion et l'olfaction, selon les contraintes du patient.

- Définitions
- Pourquoi, où et comment diffuser
- Les effets sur la sphère psycho-émotionnelle
- Quelles HE diffuser

*Mise en pratique (expériences d'aromacologie) + Test de fin de module*

## **2ème jour : Sophie HEBERT-DELAUNAY formatrice**

### Module 5 : Aromathérapie, sport et troubles ostéo-musculaires (75 minutes)

Objectif = maîtriser les HE adaptées à la sphère ostéo-musculaire

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de conseiller les huiles essentielles pour un plus grand confort ostéo-musculaire.

- Propriétés recherchées et compositions biochimiques
- Troubles/pathologies et indications des HE
- Toxicologie et utilisation (dosages, voies d'administration...)
- Adaptations à la pédiatrie (malformations, traumatologie)

*Mise en pratique (tester 1 synergie d'HE) + Test de fin de module*

### Module 6 : Aromathérapie, douleur et troubles neurologiques (75 minutes)

Objectif = maîtriser les HE adaptées à la sphère neurologique

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de conseiller les huiles essentielles pour un soulagement des douleurs, et un soutien à la régénération neurologique, du nourrisson à la personne âgée.

- Propriétés recherchées et compositions biochimiques
- Troubles/pathologies et indications des HE
- Toxicologie et utilisation (dosages, voies d'administration...)
- Neuropédiatrie
- Démence de la personne âgée

*Mise en pratique (tester 1 synergie d'HE) + Test de fin de module*

### Module 7 : Aromathérapie et l'axe respiratoire (75 minutes)

Objectif = maîtriser les HE adaptées à la sphère respiratoire-ORL

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de conseiller les huiles essentielles pour un plus grand confort respiratoire

- Propriétés recherchées et compositions biochimiques
- Troubles/pathologies et indications des HE
- Toxicologie et utilisation (dosages, voies d'administration...)
- Soutien respiratoire du nourrisson et du jeune enfant

*Mise en pratique (tester 1 synergie d'HE) + Test de fin de module*

### Module 8 : Aromathérapie et les troubles de la sphère abdomino-pelvienne (75 minutes)

Objectif = maîtriser les HE adaptées à la sphère abdomino-pelvienne

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de conseiller les huiles essentielles pour un plus grand confort digestif et pelvien.

- Propriétés recherchées et compositions biochimiques
- Troubles/pathologies et indications des HE
- Toxicologie et utilisation (dosages, voies d'administration...)
- Adaptations à la pédiatrie

*Mise en pratique (tester 1 synergie d'HE) + Test de fin de module*

### Module 9 : Aromathérapie, cicatrices et troubles circulatoires superficiels et profonds (60 minutes)

Objectif = maîtriser les HE adaptées à la sphère circulatoire

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de conseiller les huiles essentielles pour un plus grand confort circulatoire.

- Propriétés recherchées et compositions biochimiques

- Troubles/pathologies et indications des HE
- Toxicologie et utilisation (dosages, voies d'administration...)

*Mise en pratique (tester 1 synergie d'HE) + Test de fin de module*

---

#### METHODOLOGIES :

---

Le format retenu pour cette formation est le format d'e-learning asynchrones (enseignement indirect) qui correspondent à un apprentissage en autonomie et flexibilité pour l'apprenant. Le formateur reste à disposition sous 48 heures pour répondre aux questions des stagiaires.

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique des différentes techniques prévues au programme.
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques à leur tour.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Outils numériques asynchrones comme les vidéos, la zone de questions/réponses
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT partagé et divers documents annexes

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique tout au long de la formation par QCM
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

#### FORMATEUR :

---

Sophie HEBERT-DELAUNAY

- Ingénieur agri-environnement
- Praticienne de santé Naturopathe (FR) et Holistic Health Practitioner (USA)
- Consultante en prévention santé naturelle
- Formatrice professionnelle en Anatomie-Physiologie-Pathologies-Solutions naturelles et Aromathérapie auprès des Naturopathes et Conseillers en huiles essentielles